

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
 Гудакова Т.Т



Меню на 12.11. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	50	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1470,27

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.



Меню на 12.11. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
	Ряженка	150	76,00
Полдник	Булочка дорожная	35	112,35
	Запеканка творожная с повидлом	50	345,50
Ужин	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1470,27